

OK MARK

www.ok-mark.com

nyttiframarkera@yahoo.se

Postadress; Skutesjövägen, Furet
511 92 ÖRBY

Fakturaadress; Lavendelgatan 14
511 41 KINNA

Bankgiro; 502-9871

STYRELSE

Bo Herdersson
Niclas Ek
Gun Frisk
Lennart Karlsson
Per Knubbe
Tobias Lidén
Arne Persson
Maria Svensson

Ordf.
Skr.
Kassör

REDAKTION

Annika Herdersson
Margareta Robertsson
Anna Thimell
Birgitta Thimell
Maria Svensson

***Nästa manusstopp -
8 februari***

Vi på redaktionen tackar för det gångna året och önskar
er alla en

God jul

och ett riktigt

Gott nytt år!



Vi syns nästa år!

Ordförar´n har ordet

Jag vill börja med att tacka anläggningskommittén för de nya golven i klubbrummet och kontoret i vår stuga. Det håller också på att monteras upp nya garderober i kontoret. Det har blivit ett riktig lyft för dessa båda rum.

Kommittén har också fixat bidrag från Riksidrottsförbundet och kommunen så nu ska vi äntligen byta värmeanläggning. Förhoppningsvis kommer vi både att spara miljön och en del pengar på detta.

När ni läser detta har vinterns träningar vid stugan redan startat och förhoppningsvis har ni också noterat att vi ibland har gäster från de andra Markklubbarna. Det är planerat att varannan söndag utgår kretsens långpass från vår stuga. Det är min förhoppning att vi ska bli så många att det blir meningsfullt att göra förberedelserna som krävs för dessa pass. Träningen kommer att ha ett sådant upplägg att man ska kunna välja själv hur långt passet ska vara. Det enda kravet är att man är ute längre än vad man brukar vara. Om vi bara blir tillräckligt många ska ändå ingen behöva springa ensam.

Hur man lyckas med arbetsfördelningen i en förening är väldigt viktig för att kunna ha en bra verksamhet. I de flesta föreningar är det några som drar ett tyngre lass än andra och det är inget konstigt med det. Så har det alltid varit och kommer förmodligen alltid att förbli. Men när snedfördelningen bli för stor är det inte bra. Föreningen blir väldigt beroende av att några få personer alltid kan ställa upp och om något händer någon av dessa riskerar en stor del av verksamheten att stanna av.

Vi kan ta mig som ett exempel. Under det senaste året har jag innehaft följande uppdrag; Ordförande med åtföljande uppdrag, en av två som skött vår hemsida, uthyrning av stugan, kontakten med jägare och markägare på våra kartor, ansvarig banläggare för Nattatrövet och U10-mila, en av våra alldeles för få ungdomstränare, klubbens representant i U10-mila gruppen och kretsens kartgrupp.

Jag trivs för det mesta med mina uppdrag men jag tror att det skulle märkas ganska mycket om jag plötsligt inte skulle kunna utföra dem. Därför vädjar jag till alla medlemmar att ställa upp för att avlasta oss som har många uppdrag i klubben. Inte bara för vår skull utan lika mycket för klubbens. På annan plats i tidningen kan ni läsa vad några av uppdragen innebär.

Tillsammans gör vi underverk!

Bo Herdersson

ÅRSMÖTE

i klubbstugan

Måndagen den 21 februari kl. 19.00.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Eventuella motioner skall vara styrelsen tillhanda senast söndagen den 30 januari 2011.

VÄLKOMNA





Kinna Åkeri AB

Claes Johansson 070-681 28 61

Medlem i LBC Borås

MARKAFTA

LÖRDAGEN DEN 11 DECEMBER

Vi fortsätter efter fjolårets koncept och inbjuder till knytkalas i klubbstugan med start kl 18.00.

På programmet finns det prisutdelningar och övriga utmärkelser.

Slutgiltigt program kommer snart att finnas på hemsidan.

Anmälan till Lennart 0320 317 66 eller Rune 0320 485 15 senast 6 december

Välkomna

(Markafta är OK Marks årsavslutning med utdelning av priser till klubbmedlemmar för insatser under året.)



Att vara stugvärd

Anläggningskommittén har satt samman en lista och fördelat uppdraget som stugvärd över hela året.

Varje stugvärd har ansvaret för stugan i två veckor under ett år. Några medlemmar har åtagit sig fler veckor.

Vissa medlemmar har valt att lägga dessa veckor efter varandra, andra har valt att dela upp veckorna under året.

I vår klubbtidning finns ett schema som täcker in veckorna fram till nästa nummer av tidningen.

Som stugvärd ansvarar du för och ser till att det är rent och snyggt i hela stugan, såväl i övervåningen som i källaren.

Även utvändigt kan det finnas behov av att städa upp – vid behov skotta undan snö framför entrédörrarna eller kanske bara hålla rent och snyggt i största allmänhet.

I samband med träningar som utgår från Klubbstugan ansvarar stugvärderna för att stugan blir upplåst och att det finns möjlighet till bastubad och fika efter träningen för dem som önskar. Stugvärderna ser till att stugan larmas och låses efter användandet.

Det finns en väska som stugvärderna ska ansvara för. I denna finns förutom nyckel till stugan även en handkassa. Denna kassa används till inköp av vad som behövs till fiket och vad stugvärderna anser ska erbjudas. Kassabok ska föras.

Efter avslutat uppdrag lämnar stugvärderna över väskan med nyckel och handkassa till den som på listan kommer efter i tur.

Att vara stugvärd är ett ansvar men samtidigt mycket uppskattat av oss medlemmar. Stugan betingar ett värde och måste skötas och underhållas. Om du undrar över något är du givetvis välkommen att kontakta någon i kommittén.

Anläggningskommittén

Stugschema 2010/2011

Vecka	Dag och tid	Namn
45	Söndag 09.45	Maria Svensson
46	Söndag 09.45	Malin Persson & Johan Karlsson
47	Söndag 09.45	Ulrika & Anders Hultin
48	Söndag 09.45	Anna & Niclas Ek
49	Söndag 09.45	Fredrik Herdersson
50	Söndag 09.45	Maria Svensson
51	Söndag 09.45	Annika & Bo Herdersson
52	Nyårs-OL	Annika & Bo Herdersson
1	Söndag 09.45	Annika & Bo Herdersson
2	Söndag 09.45	Veronica & Martin Udd
3	Söndag 09.45	Mona & Per Knubbe
4	Söndag 09.45	Mona & Per Knubbe
5	Söndag 09.45	Anna & Tomas Gunnarsson
6	Söndag 09.45	Anja & Jonas Lomander
7	Söndag 09.45	Martina Vejedal & Tobias Lidén
8	Söndag 09.45	Martina Vejedal & Tobias Lidén

Om du av någon anledning inte kan vara stugvärd på de veckor du är placerad får du själv försöka byta med någon annan.

Vid frågor kontakta anläggningskommittén. Tänk på att det är du som går av uppdraget som ska lämna nyckel och kassa till den som ska gå på.

Kassören rapporterar...

Vårt Nattatröv gick i alla fall med vinst, med ca 3000 kr, och vi hade även tur med vädret! 2010 var det budgeterat för ett minusresultat, som dock ser ut att bli mindre än väntat. Vi ligger på plus och det är tack vare gåvan vi fått efter Göte.

Anläggningskommittén har jobbat hårt i år och mer jobb blir det för dem då vi kommer att byta vår uppvärmning från vattenburen elvärme till bergvärme. Med denna konvertering av uppvärmningen hoppas kassören på lägre elräkningar. Finansieringen är klar till stora delar med bidrag från kommunen och Riksidrottsförbundet!

Vårt telefonabonnemang upphör 13/1 2011. Det rings oerhört lite till och från denna telefon, till en kostnad på ca 2000 kr/år, och mobiltelefon är något som väldigt många har. Därav beslutet när vi sett över var vi kan spara någonstans. Larmet till stugan ska gå över GSM-någoting... Vill någon ha stenkoll, så ta kontakt med Fredrik Herdersson.

Kassörskan Gun Frisk



Medlemskuriosa...
Medlemmar.... Är vi 168 st!

Äldst är Harry Bodén född -21.
Yngst är Hugo Lidén och Arvid Herdersson födda -09.
Nyaste medlemmen är Johan Fredriksson, som har hängt med det glada gänget som kommer på våra tisdagsträningar.

Vi är 73 kvinnor och 95 män i klubben.
Alltså, får vi se till att det blir fler tjejer som tycker att detta med orientering är kul att pröva eller att stötta med annat kul i klubben!

(Fler killar är dock också välkomna förstås..!)

Ingen kan väl tänka sig att fira en jul utan en kalender från Bingolotto, som dessutom stöttar OK Mark!?!)

Annika Herdersson
Gun Frisk &
Lennart Karlsson
har dessa kalendrar till försäljning!

Kontakta dem om du inte redan har köpt en kalender, eller om du känner för att köpa fler..!

Pris: 50 kr
25 kr / såld kalender går till klubben.

Dragningslista publiceras bla. på www.bingolotto.se från 24/12 2010.

7-siffrigt rättningsnummer återfinns under lucka 24 på kalendern.

Med andra ord, det är inte lönt att tjuvkika!

/Ekonomikommittén

TAKTEGEL

**Alla takreparationer
samt
takläggning utföres!**

TJ Takservice AB

0320-149 48, 0708-24 65 77
tjtak90@hotmail.com

Det är aldrig för sent för att börja träna..!

På tisdagar klockan 19.00
i
Örbyskolans gympasal
kör vi
OK MARKS
egen
GYMPA

Gympapasset är upplagt så att alla kan vara med, gammal
som ung, tränad som otränad.
Det är upp till dig själv
hur ”jobbigt” det kommer att bli!

Häng med du också!!

Välkommen!

Maria



Dennis
Klaesson

Telefon
0320 - 481 23
Mobil
0703-74 99 41

Hjortehed - 511 92 Örby



Lååång träning!

Under vintern inbjuder Marks orienteringskrets till
långdistansträning från OK Marks klubbstuga varannan
söndag. Vi startar den 21 november i samband med kretsens
utvecklingsträff. Samling är 09.30.

Före jul kommer vi mestadels att springa på stigar och lite väg
för att inte störa jägarna mer än nödvändigt. Efter
juluppehållet kommer vi att mer och mer springa obanat om
inte snö lägger hinder i vägen. Fram på vårkanten kommer vi
även att ha någon eller några natträningar.

Man kommer själv att kunna anpassa längden på passen efter
den egna träningsstatusen. Meningen är att man skall hålla på
minst en halv gång längre än vad man gör på tävling.
Förhoppningsvis kommer vi efter dessa träningar att vara
fysiskt, men framförallt mentalt, bättre förberedda på att
springa långa sträckor.
Målet med träningarna är att vi ska få fler löpare som kan ta
längre sträckor på stafetterna och även kunna välja en klass
med längre bana vid individuella tävlingar.

Bo Herdersson

För oss som inte vill springa så långt gäller
den vanliga tiden
klockan 10.00 vid klubbstugan!

Nov.	Arrangör	Samlingsplats	Klockan	Aktivitet	Anmärkning
16		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
18	OK Råven			Natt 7:an	
21		Klubbstugan	9.30	Långträning	Stugan öppen från 9.30
			10.00	Träning	
23		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
28		Klubbstugan	10.00	Träning	Stugan öppen från 9.45
30		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	

Dec.	Arrangör	Samlingsplats	Klockan	Aktivitet	Anmärkning
2	Bredarets IF			Natt 7:an	
5		Klubbstugan	9.30	Långträning	Stugan öppen från 9.30
			10.00	Träning	
6		Klubbstugan	18.30	Styrelsemöte	
7		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
11		Klubbstugan	18.00	Markafta	
12		Klubbstugan	10.00	Träning	Stugan öppen från 9.45
14		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
19		Klubbstugan	9.30	Långträning	Stugan öppen från 9.30
			10.00	Träning	

Jan.	Arrangör	Samlingsplats	Klockan	Aktivitet	Anmärkning
1		Klubbstugan		Nyårs-OL	
9		Klubbstugan	9.30	Långträning	Stugan öppen från 9.30
			10.00	Träning	
10		Klubbstugan	18.30	Styrelsemöte	
11		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
16		Klubbstugan	10.00	Träning	Stugan öppen från 9.45
18		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
19		Klubbstugan	18.30	Planeringsmöte	
20	OK Mark	Klubbstugan		Natt 7:an	
22		Klubbstugan	10.00	Tjejträff	
23		Klubbstugan	9.30	Långträning	Stugan öppen från 9.30
			10.00	Träning	
25		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
29	VOF	Ljud&Bildskolan, Borås		Utbildningshelg	
30	VOF	Ljud&Bildskolan Klubbstugan	10.00	Utbildningshelg Träning	Stugan öppen från 9.45

Feb.	Arrangör	Samlingsplats	Klockan	Aktivitet	Anmärkning
1		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
2	U-10-mila Föreningen Hestra IF	Lyckeskolans matsal		Informationsträff	OBS! Preliminärt datum...
3				Natt 7:an	
6		Klubbstugan	9.30	Långträning	Stugan öppen från 9.30
			10.00	Träning	
7		Klubbstugan	18.30	Styrelsemöte	
8		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
13		Klubbstugan	10.00	Träning	MANUSSTOPP Stugan öppen från 9.45
15		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	
20		Klubbstugan	9.30	Långträning	Stugan öppen från 9.30
			10.00	Träning	
21		Klubbstugan	19.00	Årsmöte	
22		Örbyskolan	17.45	Löpträning	
		Örbyskolan	18.00	Ungdomsgympa	
		Örbyskolan	19.00	Gympa	

Månadsplaner



Se även månadsplaner på
www.ok-mark.com samt

www.markbygdensok.se

NEWBODY®

Tänk att försäljningen kunde gå så bra igen!
374 sålda paket och då blir förtjänsten till klubben
ca. 13 800 kr! (Vi får 37 kr/paket.)
I skrivandes stund är vi mitt i utdelandet av strumpor, underställ,
trosor och kalsonger samt betalning av dessa varor.
Jag hoppas att vi får nöjda kunder och att ett och annat hjärta blir
rört av omsorgen och omtanken när man öppnar ett paket på
självaste julafton som det står New Body på.
(Kartongerna är jättebra att spara och slå in presenter i nämligen!)

TACK till ALLA duktiga säljare för ett jättebra jobb och till
Maria Svensson och Kerstin Johansson som är själva motorn i det
hela.

Gun Frisk/ kassör

ICA
KVANTUM

MM
SKENE

ALLA DAGAR 8-21

PLANERINGSKVÄLL

Onsdagen den 19 januari.

Vi träffas i klubbstugan kl.18.30 och slutar 21.30.



Då tar vi de första offensiva stegen in i framtiden. Alla
kommittéer skall vara representerade för att vi ska få en
fullständig och bra planering av verksamheten. Alla övriga
medlemmar är också välkomna. Missa inte denna chans att
påverka klubbens aktiviteter för ett år framöver.

Styrelsen

Vi utför alla slag av Markentreprenader, asfaltering,
trädgårdsanläggning, vatten- och avloppsarbeten!
Välkomna till oss!



Varbergs
Anläggningsservice AB

Cylindervägen 11, 432 32 Varberg. Tel 0340-890 95. Telefax 0340-894 86

Paj med squash och bacon

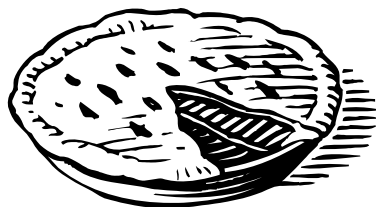
Pajdeg:

3 dl vetemjöl
125 gram smör eller margarin
2 msk vatten

Hacka ihop mjöl och smör till en grymig massa.
Tillsätt vatten och arbeta snabbt ihop till en deg.
Tryck ut degen i pajform och låt vila kallt i 30 min.
Nagga och förgrädda i 225 grader i 10 min.

Fyllning:

1 squash
200 gram champinjoner
1 msk smör eller margarin
140 gram bacon
200 gram körsbärstomater
100 gram fetaost
3 ägg
2½ dl mjölk
salt, peppar
2 msk färsk timjan



Strimla squashen och skiva svampen. Stek i några min. Strimla
bacon och stek knaprigt.

Lägg squashfräs och bacon i pajskalet.

Halvera tomaterna, tärna fetaosten och lägg ovanpå.

Vispa ihop ägg, mjölk, salt, peppar och timjan och häll i formen.

Grädda i 30 min. tills äggstanningen stelnat.

Ugn: 225 grader

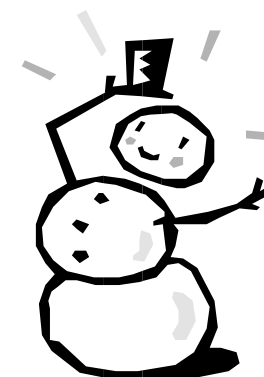


NYÅRS-OL



Nyårsdagen 2011

- Samling** Klubbstugan vägen Örby-Torestorp
- Anmälan** Direktanmälan
- Avgift** Ja, för dig som ej är medlem i OK Mark.
20/40kr. ungdom/ vuxen.
- Start** Mellan 11.00 och 12.30
- Väderhinder** Vid mer än 25cm snö eller temp. under -15°
ställs tävlingen in.
- Karta** Skala 1: 10 000
Ritad 2003 delv. rev.2006
av Herderssons Specialkartor.
- Banläggare** Tomten.
- Stämpling** Stiftklämmor
- Banor**
- | | |
|------------|---------------|
| Vit | 2.5 km |
| Orange | 3.0 km |
| Blå | 4.0 km |
| Blå | 5.5 km |
| Svart | 6.5 km |
- Service** Dusch inomhus
Servering och fika.



Välkomna

OK MARK

TACK!

Alla underbara funktionärer som jobbade på årets Nattatröv
den 24 september!
Det blev 89 startande
och gav ett välbehövligt klirr i klubbkassan.

Se nu till att boka in 5-7 augusti 2011
för Ungdomens 10-mila och Markdubbeln,
du behövs då också!
(www.u10mila.se)

Hälsar Anna & Per

Saxart från OK Marks hemsida...

25 september 2010 16:21 av **Raul Lindström**

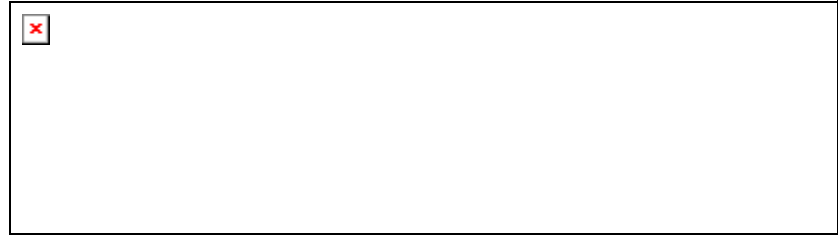
Nattatravet

Tusen tack för den fina tävlingen, alla trevliga funktionärer och all kringsservice. Ni verkar vara en klubb med drag i om man ser till allt jobb ni har lagt ner för att vi skulle trivas. Synd att inte fler hade upptäckt detta, det var ni värda. När blir det fler tävlingar hos er ;-).

Swedbank



Sjuhärad



Från och med 27 oktober och ett år framåt är det orienteringsklubbarna i Mark som har huvudansvaret för Ungdomens 10-mila. Det innebär bland annat att det är vi som sköter marknadsföring och hemsidan, <http://www.orientering.se/u10mila>. Gå gärna in och titta där. Fliken för 2011 års arrangemang kommer efter hand att fyllas med material inför vår tävling. Vi förvarar också en del gemensamt material i Markkretsens lokaler i Kinnahult. Men framför allt ska vi arrangera en U10-mila helg som blir minst lika bra som de tidigare. Det innebär inte att vi ska göra likadant som tidigare arrangörer utan bättre. Vad vi ska göra är att förvalta våra förutsättningar på bästa tänkbara sätt.

Förberedelserna för vår tävling blir nu intensivare och intensivare. Organisationsplanen fylls på med namn efter namn. Under den närmaste tiden kommer Arne Persson, som är vår representant i personalrekryteringsgruppen, att kontakta er för att höra efter vad ni helst vill jobba med. Annika Herdersson har lovat att assistera Arne i den mån det behövs.

Det kommer att finnas uppgifter för alla. En del kommer att jobba många timmar och dagar, andra kanske bara har möjlighet att ställa upp några timmar. Men ni ska veta att alla insatser är lika välkomna.

I början av februari kommer det att bli ett informationsmöte för samtliga klubbars medlemmar. Där kommer vi att presentera hur långt förberedelserna framskridit och hur planeringen ser ut för resten av tiden som vi har ansvaret för detta stora arrangemang.

Bo Herdersson

OK Mark söker medarbetare

till följande uppdrag för omgående tillträde.

Utbildningar för de olika uppdragen anordnas bland annat av Markkretsen, Västergötlands orienteringsförbund, Svenska orienteringsförbundet och SISU.

All utbildning betalas av klubben. Lön för uppdragen kan dock ej påräknas. Intresserade av uppdragen kan kontakta Bo Herdersson.

Webmaster

Du kommer att administrera klubbens hemsida och vara ansvarig utgivare.

Du bör vara väl förtrogen med det mesta som planeras hända och har hänt den senaste tiden i klubben. Förvänta dig inte att artiklarna i någon större utsträckning kommer till dig.

Du kommer troligen att få ”jaga” uppgifter hos klubbens medlemmar, kommittéer och styrelse för att hålla sidan uppdaterad.

Vid tävlingar skall allt material kring den skyndsamt läggas ut.

I dina arbetsuppgifter ingår att tilldela klubbens funktionärer ”roller” så att de själva kan lägga ut materiel och sköta viss administration i klubben online.

Du ansvarar också för utbildning i att sköta hemsidan. Ju fler medlemmar som du lyckas utbilda desto mindre jobb för dig.

Ungdomsledare

Som ungdomsledare kommer du att leda arbetet i ungdomskommittén.

Tillsammans med ungdomstränarna ska du planera och genomföra klubbens ungdomsaktiviteter, bevaka så att våra ungdomar blir informerade om och anmälda till tävlingar samt de aktiviteter som anordnas av kretsen och distriktet.

Se till att närvarokort blir förda på alla aktiviteter och redovisade till ansvarig i klubben.

Ungdomstränare

Du kommer att få jobba med ett härligt gäng ungdomar mellan ca. 6 och 15 år.

Tillsammans med ungdomsledaren och övriga ungdomstränare kommer du att planera och genomföra klubbens ungdomsträningar.

Du kommer också att få åka med som ledare vid aktiviteter som anordnas av krets och distrikt.

Mark och jägarkontakt

Du kommer att ha ansvaret för att våra kontakter med markägare och jakträttsinnehavare sköts på sådan sätt att vi har tillgång till marker för tävling och träning.

Någon form av register över berörda markägare och jägare bör upprättas och kontinuerligt uppdateras.

Före varje tävling skall muntligt tillstånd inhämtas från berörda personer. Markägare och jägare i närområdet kring vår klubbstuga bör du hålla kontinuerlig kontakt med för att säkerställa goda relationer till dem.

Tillsammans gör vi underverk!

Bo Herdersson



Vi utför alla slags asfalt- & beläggningsarbeten.
För besök eller prisuppgift
Ring 0320-20 57 80

Niclas Andersson	0703-25 98 65
Jimmy Elmelid	0706-20 66 65
Lennart Berggren	0703-97 08 27

Vi säljer och levererar alla slags krossprodukter från berätäkter i Skene – Hindås – Sexdrega.
För priser och beställningar ring:
Mark-Bollebygd 0320-20 57 80, Fredrik Andersson 0734-10 12 88
Svenljunga 0325-62 50 95, Christer Carlsson 0706-53 22 88

OK Mark bjuder in alla klubbens tjejer till

Tjejträff

Lördagen den 22 januari klockan 10.00
samlas vi i OK Marks klubbstuga.

Titta in på hemsidan efter nyår,
www.ok-mark.com,
för mer information.

Ta med egen lunch.
Vi bjuder på kaffe och kaka.



Jag är också en av dem som ofta får representera klubben på förbundets aktiviteter.

INDIVIDUELLA RESULTAT

100827	USM Sprint		100917	DM Natt	
D16	Lisa Wallin	23	H14	Klas Udd	4
100828	USM Lång		100919	DM Lång	
D16	Lisa Wallin	47	H65	B-G Gunnarsson	3
100827	Hjobygdens OK		H55	Bo Herdersson	1
H14	Klas Udd	7	H50	Mikael Bodén	3
100829	OK Gipen		H16	Lennart Karlsson	1
H50	Lennart Karlsson	1	H14	Niklas Frisk	10
H16	Erik Persson	7	H14	Erik Persson	11
100829	Hjobygdens OK		H12	Klas Udd	4
H14	Klas Udd	1	H12	Axel Lomander	9
Ö7	Martin Udd	3	D16	Lisa Wallin	12
100904	OK Rävén		D12	Emelie Udd	11
H60	Per Knubbe	2	U2	Hugo Lomander	3
H16	Niklas Frisk	6	Insk.	Elin Lomander	Godk.
H14	Klas Udd	3	Ö	Ulla von Schedvin	3
D16	Lisa Wallin	2	100926	OK Skogshjort	
D12	Emelie Udd	10	H65	B-G Gunnarsson	2
100904	RM Veteraner		H16	Niklas Frisk	10
H50	Lennart Karlsson			Erik Persson	12
100905	Skene SolS			Klas Udd	15
H65	B-G Gunnarsson	1	H12	Axel Lomander	11
H55	Mikael Bodén	1	U2	Hugo Lomander	10
H16	Niklas Frisk	2	Insk.	Elvin Lomander	Godk.
H14	Erik Persson	5	101002	Horreds SK	
H14	Klas Udd	7	H50	Lennart Karlsson	1
	Axel Ek	16	H45M	Magnus Wallin	1
U4	Edvin Carlsson	1	H40	Martin Svensson	1
U3	Gustav Carlsson	4	H35	Martin Udd	2
U1	Elsa Ek	6	H14	Edvin Carlsson	3
100905	RM Veteraner		D35	Veronica Udd	2
H50	Lennart Karlsson	1	D12	Emelie Udd	4
100911	DM Medel		U3	Gustav Carlsson	3
H70	Rune Arvidsson	2	Ö2	Agneta Wallin	3
H55	Bo Herdersson	1	101002	Skol-SM	
	Mikael Bodén	3	H15	Erik Persson	52
H16	Niklas Frisk	9		Niklas Frisk	58
H14	Klas Udd	6	H14	Klas Udd	16
D12	Emelie Udd	12		Axel Ek	33
Ö9	Johan Knubbe	2	D16	Lisa Wallin	25
			101003	Skol-SM Sprint	
			Herrar	Erik Persson	51
			Hög- stadie	Niklas Frisk	65
				Axel Ek	91

RESULTAT för STAFETTER

101003 Frölunda OL			101017 Gbg- Majorna		
H55	Bo Herdersson	3	H55	Bo Herdersson	1
			D65	Kerstin Johansson	3
101016 Karlsbyheden Budkavle			101024 Tenhults SOK		
H16	Niklas Frisk	49	H70	Rune Arvidsson	2
H12	Axel Lomander	92			
	Erik Gunnarsson	92	101031 Bornholm		
D18	Pernilla Karlsson	8	H70	Rune Arvidsson	3
D16	Lisa Wallin	25			
101017 Karlsbyheden Patrull			101107 Hylte OK		
H16	Niklas Frisk	37	H50	Lennart Karlsson	3
	Klas Udd	42			
	Erik Persson	42			
H12	Axel Lomander	86			
	Erik Gunnarsson	86			
D18	Pernilla Karlsson	10			
D16	Lisa Wallin	40			

100912 DM			H40	Markbygdens OK	5
H210	Markbygdens OK	1	<i>Str. 1</i>	Johan Mars	11
<i>Str. 1</i>	Rune Arvidsson	2	<i>Str. 2</i>	Magnus Nordgren	3
<i>Str. 2</i>	Bertil Johansson	2	<i>Str. 3</i>	Martin Svensson	1
<i>Str. 3</i>	Leif Rylander	1			
H180	Markbygdens OK	4	H20	Markbygdens OK 2	4
<i>Str. 1</i>	L-G Molin	3		Markbygdens OK 1	10
<i>Str. 2</i>	P-E Johansson	7	<i>Str. 1</i>	Simon Skogman	7
<i>Str. 3</i>	B-G Gunnarsson	3		Martin Frisk	12
			<i>Str. 2</i>	Albin Andersson	2
H55	Markbygdens OK	1		Filip Andersson	11
<i>Str. 1</i>	Bo Herdersson	2	<i>Str. 3</i>	Johan Högstrand	1
<i>Str. 2</i>	Sören Kaspersson	2		Joel Udd	10
<i>Str. 3</i>	Mikael Bodén	2			
H45	Markbygdens OK 1	1	H16	Markbygdens OK	4
	Markbygdens OK 2	9	<i>Str. 1</i>	Pontus Karlsson	1
<i>Str. 1</i>	Niclas Ek	3	<i>Str. 2</i>	Gabriel Hedström	5
	Jonas Karlsson	7	<i>Str. 3</i>	Niklas Frisk	4
<i>Str. 2</i>	Nicklas Andersson	1			
	Magnus Wallin	12	H14	Markbygdens OK	2
<i>Str. 3</i>	Bertil Åkesson	1	<i>Str. 1</i>	Klas Udd	2
	C-J Högstrand	8	<i>Str. 2</i>	Axel Ek	3
			<i>Str. 3</i>	Ivar Sörqvist	3
			D150	Markbygdens OK	1
			<i>Str. 1</i>	Kerstin Johansson	1
			<i>Str. 2</i>	Marita Larsson	2
			<i>Str. 3</i>	Helena Andersson	1
			D12	Markbygdens OK	2
			<i>Str. 1</i>	Klara Ask	4
			<i>Str. 2</i>	Emelie Udd	2
			<i>Str. 3</i>	Klara Axelsson	4
101030 Smålandskaveln					
H21	Markbygdens OK	76	D16	Markbygdens OK	15
<i>Str. 1</i>	Johan Högstrand	24	<i>Str. 1</i>	Lisa Wallin	25
<i>Str. 2</i>	Johan Knubbe	100	<i>Str. 2</i>	Hanna Karlsson	22
<i>Str. 3</i>	Bertil Åkesson	37	<i>Str. 3</i>	Klara Axelsson	5
<i>Str. 4</i>	Albin Andersson	66	<i>Str. 4</i>	Johanna Skogum	5
<i>Str. 5</i>	David Hansson	93			
H16	Markbygdens OK	23	H180	Markbygdens OK 2	18
<i>Str. 1</i>	Pontus Karlsson	16		Markbygdens OK 1	27
<i>Str. 2</i>	Erik Persson	20	<i>Str. 1</i>	Mikael Bergstedt	18
<i>Str. 3</i>	Ivar Sörqvist	9		Bo Herdersson	38
<i>Str. 4</i>	Klas Udd	38	<i>Str. 2</i>	Lennart Karlsson	10
				Niclas Ek	14
			<i>Str. 3</i>	Johan Mars	16
				Tomas Tranberg	22
			<i>Str. 4</i>	Jonas Karlsson	31
				Nicklas Andersson	32

**Din lokala
ELINSTALLATÖR**

**Vår kunskap
din trygghet**

KINNA 0323-20 30 00
EL & TELE AB

INSTALLATION AV NYA LAMPOR, EL, TELE OCH INTERNET
Bergbovägen 20 • www.kinna.se



Skogskarlarnas silvermärke

Vi gratulerar Lennart Karlsson till Skogskarlssilvret som han mycket välförtjänt tilldelades vid karlarnas ting och blot i Rydal den 13 november. Han tilldelades det efter att under många år ha varit en framstående orienterare och ledare.

Han var en av de första som började arrangera teknikträningar i vår förening, som då var Kinna IF. Då var Lennart i de övre tonåren och allt sedan dess har han varit en framstående ledare i vår klubb. Under alla år har han jämsides med sitt ledarskap haft stora framgångar som orienterare som t.ex. i höstas när han blev svensk riksmästare i klassen H50. Lennart har på ett mycket fint sätt visat att det går utmärkt att kombinera aktivt tävlande med ledarskap.

Skogskarlen

Bo Herdersson

